

AUFGUSSPLAN

AUFGUSSSAUNA 90 °C

11:30 smart
ÄTHERISCHES ÖL
KREATION ALSTERSCHWIMMHALLE  LS

13:30 kräftig
INTENSIV HEISSER AUFGUSS  L

14:30 sportiv
DUFTREISE MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN  L

17:30 kräftig
INTENSIV HEISSER AUFGUSS  L

19:30 stark
INTENSIV HEISSER AUFGUSS  LS

20:30 entspannend
DUFTREISE MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN  LS

KLÖNSCHNACKSAUNA 80 °C

15:30 Klönschnack
ÄTHERISCHE ÖLE 

18:30 Klönschnack
ÄTHERISCHE ÖLE 



Sanfter Aufguss



Mittlerer Aufguss



Starker Aufguss



LS Light & Sound



L Light