




AUFGUSSPLAN

SAUNA 90°C

11:00	Fire DUFTREISE MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN		
12:00	Water DUFTREISE MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN		
13:00	Earth NATURSUDE		
14:00	Air ÄTHERISCHE ÖLE		
15:00	Fire ÄTHERISCHE ÖLE		
16:00	Water DUFTREISE MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN		

17:00	Earth NATURSUDE		
18:00	Air ÄTHERISCHE ÖLE		
19:00	Fire ÄTHERISCHE ÖLE		
20:00	Earth NATURSUDE		
21:00	Water DUFTREISE MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN		

SAUNA 70°C

10:00-21:00	Meditation SOUND-MIX
-------------	--------------------------------

Frauensauna
DONNERSTAG 

 Sanfter Aufguss  Mittlerer Aufguss  Starker Aufguss

 Light & Sound  Light